

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Калашников*

М Е Н Ю

на 11.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	931
<b>Полдник</b>			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	57,11	300	433
Всего:	185,25	1 161	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
43,98	50,42	166,95	668,9	0,41	0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 285,54	K - 830,27	Ca - 384,94	Mg - 126,48		
P - 521,41	Fe - 5,26	I - 225,78	Se - 20,53		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.